

# Что МУЖЧИНА



должен  
знать об  
ИППП?

**Я**

хочу предупредить  
незапланированную беременность.

---

хочу предупредить передачу  
и инфицирование ВИЧ/ИППП  
(вирус иммунодефицита человека/  
инфекции, передающиеся половым путем).

## **В. Что такое ИППП?**

**О.** Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), – это инфекции, которые могут передаваться от одного человека к другому путем полового контакта, через контакт жидкостей, вырабатываемых человеческим организмом, например, спермы, влагалищных жидкостей и крови, или через контакт с инфицированной кожей.

## **В. Как ИППП передается от одного человека к другому?**

**О.** ИППП могут распространяться различными путями:

- Во время любого полового контакта (вагинального, анального или орального) и также в тех случаях, когда не было проникающего контакта.
- Через использование общих игл с инфицированным человеком.
- Беременная женщина, имеющая ИППП, может инфицировать своего ребенка через контакт ребенка с материнской кровью или инфицированным влагалищем.
- Через грудное вскармливание, особенно в случае ВИЧ-инфекции.

## **В. Широко распространенные ИППП**

**О.** ИППП могут быть разделены на две категории:

- **Излечимые ИППП:**

Например, сифилис, хламидиоз и гонорея могут лечиться и быть излечены медицинскими препаратами; однако если не будет поставлен своевременный диагноз и проведено лечение, они могут стать очень серьезными. Некоторые из этих заболеваний могут причинять необратимый вред здоровью, такой как бесплодие, воспаление яичек; при передаче ИППП от матери к плоду – пневмонию и другие инфекции у грудных детей; а в экстремальных случаях и смерть.

- **Неизлечимые ИППП:**

Например, ВИЧ и генитальный герпес. Эти заболевания вызываются вирусами. Хотя эти инфекции не могут быть излечены, ими можно управлять путем облегчения или снижения симптомов посредством медицинских препаратов.

## **В. Каковы признаки и симптомы ИППП?**

**0.** Некоторые ИППП не имеют очевидных признаков, хотя другие обладают специфическими симптомами. Если у вас или вашего партнера присутствуют какие-либо признаки, перечисленные ниже, то немедленно обратитесь за консультацией к медицинскому специалисту!

### **МУЖЧИНЫ**

- Ранки, язвы, сыпь или пузырьки на половом члене или вокруг него
- Выделения из полового члена
- Боль или жжение во время мочеиспускания
- Боль во время или после полового контакта
- Боль или отек яичек

### **ЖЕНЩИНЫ**

- Ранки, язвы, сыпь или пузырьки во влагалище или вокруг него
- Выделения из влагалища, густые, вызывающие зуд или обладающие необычным запахом или цветом
- Боль внизу живота
- Боль или жжение во время мочеиспускания
- Боль во время полового контакта
- Нерегулярные влагалищные кровотечения
- Зуд в генитальной области

## **В. Как можно избежать ИППП?**

**0.** Существует 3 способа избежать ИППП, включая ВИЧ:

- 1** Воздержание от половых сношений.
- 2** Постоянное использование мужского или женского презерватива при половом сношении (вагинальном, оральном или анальном) от начала до конца полового акта и правильное использование нового презерватива при каждом половом акте.
- 3** Проверка на наличие ИППП, включая тестирование на ВИЧ, вместе с партнером, до вступления в половые отношения. В зависимости от того, когда у вас был последний незащищенный половой контакт, вам может потребоваться пройти дополнительный тест на ВИЧ, чтобы удостовериться, что у вас нет ВИЧ-инфекции.

## ПОГОВОРИМ О ТВОИХ ПРАВАХ И ПРАВАХ ТВОЕЙ СЕМЬИ!

Репродуктивные права, это неотъемлемое право человека – самим добровольно решать сколько иметь детей, как часто и когда. А также располагать для этого качественной информацией и услугами здравоохранения – чтобы планировать свою семью и принимать грамотное решение в отношении своего здоровья.

Создание здоровой семьи является неотъемлемым правом человека:

- С кем и когда создавать семью?
- Сколько детей мы желаем?
- Как часто и когда?
- А также получать информацию для грамотного решения в отношении своего здоровья и здоровья семьи.

Пары должны откровенно обсуждать тему предохранения от нежелательной беременности и обратиться к врачу в центр и кабинет репродуктивного здоровья, если возникают проблемы со здоровьем, и чтобы правильно выбрать подходящий для вас метод предохранения.

### **У каждой пары есть право знать о том, что:**

- Интервалы между родами должны быть не менее 2-2,5 лет; это позволяет женщине восстановить силы для будущих родов, сохранить свое здоровье и здоровье будущих детей.
- Аборт не является методом планирования семьи, и его можно избежать, применяя современные методы контрацепции. Также существует взаимосвязь между абортом и вторичным бесплодием.
- Решение об использовании того или иного метода лучше принять после того, как вы узнаете обо всех контрацептивных средствах и проконсультируетесь со специалистом.
- Инфекции, передаваемые половым путем, часто являются причиной бесплодия у мужчин и женщин. Презерватив поможет Вам избежать заражения и одновременно предохранит Вас от нежелательной беременности.

## Существующие услуги репродуктивного здоровья в Туркменистане

В Туркменистане существуют 95 центров и кабинетов репродуктивного здоровья для женщин и мужчин во всех велаятах. Здесь все пары и индивидуальные лица могут обратиться за следующими услугами:

- Планирование семьи и выбор для вас подходящего метода контрацепции
- Профилактика рака шейки матки
- Профилактика и лечение инфекций, передающихся половым путем
- Подростковое репродуктивное здоровье
- Андрология – репродуктивное здоровье мужчин
- Нарушение менструального цикла
- Бесплодие

Женщины в группе риска могут также получить рекомендуемые методы контрацепции для планирования здоровой беременности.

### Кто входит в группу риска?

- Инфекционные заболевания (туберкулез, ВИЧ, вирусы гепатита)
- Онкологические заболевания (груди и шейки матки)
- Анемия 3-й степени
- Заболевания эндокринной системы (заболевание щитовидной железы, сахарный диабет, ожирение 3-й степени)
- Сердечно-сосудистые заболевания (гипертензия)
- Хронические заболевания органов дыхания (бронхиальная астма)
- Девочки и девушки 15-19 лет
- Женщины, имевшие 8 и более беременностей
- Другие заболевания (по совместной рекомендации и решению семейного врача и репродуктолога).

### Литература:

Фонд ООН в области народонаселения (ЮНФПА).

***Я знаю, что делать!***

## **Сведения по стране о кабинетах анонимного обследования и лечения (КАОЛ)**

### **г.Ашгабат по Центральной кожно-венерологической больнице Центра инфекционных болезней (ЦКВБ ЦИБ)**

- Дом здоровья №1. г.Ашгабат, Мир 1, дом 2, тел.: 73-87-16
- Студенческий Дом здоровья. г.Ашгабат, ул. Гороглы дом 84, тел.: 73-87-16
- ЦКВБ ЦИБ. г.Ашгабат, ж/м Чоганлы, ул. О.Аннаева дом 79, тел.: 73-87-16
- Дом здоровья №3. г.Ашгабат, ул. Ходжа Ахмет Ясавы дом 109, тел.: 73-87-16
- Дом здоровья №2. г.Ашгабат, ул. Билим дом 7, тел.: 73-87-16
- Велаятский КВД. г.Ашгабат, Безмеинский этрап, проспект Абадан дом №259, тел.: 33-44-26

### **По Балканскому велаяту**

- Велаятский КВД. г.Балканабат 144-й квартал, ул. Байрам шахыр, дом 13, тел.: 865-15-16-133
- Дерматовене-рологическое отделение Многопрофильного городского госпиталя. г.Туркменбашы ул. Миришева, дом 23, тел.: 5-03-63
- Дерматовене-рологическое отделение городской больницы. г.Сердар, ул. Ширгелди Палтаев дом 3, тел.: 5-09-56

### **По Дашогузскому велаят**

- Велаятский КВД. г. Дашогуз, ул. Гурбансолтан едже дом 1, тел.: 865965892,

### **По Лебапскому велаяту**

- Центр. г.Туркменабат, ул. Магтымкули дом 74, тел.: 9-91-21
- Центр. г.Туркменабат, проспект С.Ниязова дом 30, тел.: 2-50-09

### **По Марыйскому велаяту**

- Центр. г.Мары, ул. Молланепеса, дом 60, тел.: 864972272, 5-19-01
- Велаятский КВД. г. Мары, ул. Юнус Эмре дом 5, тел.: 8 64304692, 5 19 01

# БУДЬ НАСТОЯЩИМ МУЖЧИНОЙ В ВОПРОСАХ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ, ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ И О СВОЕМ БЛИЗКОМ ЧЕЛОВЕКЕ!

Для получения более подробной информации обратитесь в центры репродуктивного здоровья, где вы можете проконсультироваться по вопросам планирования семьи:

- Национальный центр: НКЦ охраны здоровья матери и ребенка, г. Ашхабад, ул. Героглы 80; тел.: 36 82 01; 36 82 06; 36 82 17; 36 92 03; 36 82 08; 36 97 11
- г. Ашхабад, ул. Гараджа Бурунова 29, при детской городской больнице; тел.: 92 72 14
- Ахалский вেলাят, г. Ашхабад, Безмеин этрап, ул. Аркадаг 15 «А», при вেলাятском госпитале охраны здоровья матери и ребенка, тел.: 33 53 44
- Балканский вেলাят, г. Балканабат, квартал 189, больничный городок, при вেলাятском госпитале охраны здоровья матери и ребенка, тел.: 5 97 20; 5 97 24
- Дашогузский вেলাят, г. Дашогуз, ул. Ашхабадская 2/3, при вেলাятском госпитале охраны здоровья матери и ребенка, тел.: 2 22 34
- Лебапский вেলাят, г. Туркменабат, ул. Мола-Непеса 44, при вেলাятском госпитале охраны здоровья матери и ребенка, тел.: 9 14 42
- Марыйский вেলাят, г. Мары, ул. Битараплык 32, при вেলাятском госпитале охраны здоровья матери и ребенка, тел.: 5 25 66

