



# Что МУЖЧИНА

должен  
знать о  
презервативах?

Я

хочу предупредить  
незапланированную беременность.

---

хочу предупредить передачу  
и инфицирование ВИЧ/ИППП  
(вирус иммунодефицита человека/  
инфекции, передающиеся половым путем).

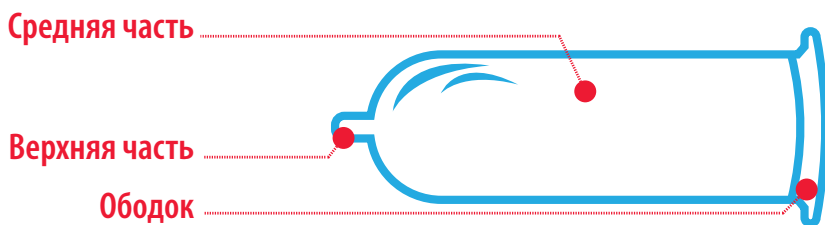
## В. Что такое мужской презерватив?

**О.** Это тонкая оболочка, сделанная обычно из латекса или полиуретана, которая надевается на эрегированный пенис мужчины непосредственно перед половой активностью. При правильном и постоянном использовании презервативы предупреждают проникновение спермы во влагалище и таким образом предотвращают беременность. Презервативы являются единственным существующим методом защиты, предохраняющим одновременно и от возникновения нежелательной беременности, и от передачи инфекций, передающихся половым путем (ИППП), включая ВИЧ.

### Характеристики мужского презерватива

**Несмотря на то, что мужские презервативы могут различаться по размеру, длине, форме, цвету, фактуре, вкусу и запаху, у всех презервативов имеется:**

- Верхняя часть, семяприемник, в которой собирается сперма, тем самым снижая риск разрыва в момент семяизвержения.
- Средняя часть, покрывающая всю длину полового члена и обеспечивающая защиту.
- Ободок у основания, помогающий удерживать презерватив на месте.



## В. Насколько эффективны мужские презервативы?

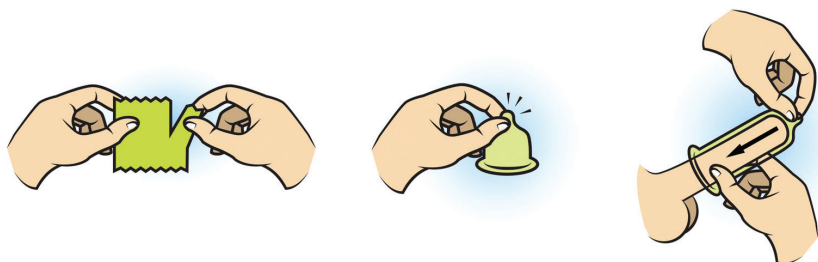
**0.** Эффективность зависит от пользователя: риск беременности или инфекции, передающейся половым путем (ИППП), выше всего тогда, когда презервативы не используются при каждом половом акте или используются неправильно.

### Побочные эффекты, преимущества для здоровья и риски для здоровья

Побочные эффекты	Известные преимущества для здоровья	Известные риски для здоровья
<b>Нет</b>	<b>Помогают защитить от:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Беременности</li><li>• ИППП, включая ВИЧ</li></ul>	<b>Чрезвычайно редко:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Аллергическая реакция (у людей, страдающих аллергией на латекс)</li></ul>

## 6 ОСНОВНЫХ ШАГОВ В ИСПОЛЬЗОВАНИИ МУЖСКОГО ПРЕЗЕРВАТИВА:

- 1 Используйте новый презерватив при каждом половом акте. Проверяйте упаковку, чтобы удостовериться, что она не разорвана и не повреждена, и срок годности не истек. Открывайте упаковку аккуратно. **Не разрывайте ее зубами, ножницами или острыми предметами!**



- 2 Перед любым физическим контактом наденьте презерватив на конец эрегированного полового члена скрученной стороной наружу.
- 3 Не забудьте выпустить воздух из резервуара на кончике презерватива нажатием двух пальцев для того, чтобы он не лопнул внутри.
- 4 Разверните презерватив во всю длину до основания полового члена – презерватив должен надеваться легко. Резкое натягивание может привести к его разрыву.
- 5 Сразу же после семяизвержения снимите презерватив, удерживая его за ободок, с полового члена, пока он еще находится в состоянии эрекции, и завяжите презерватив в узел.
- 6 Использованные презервативы подлежат безопасному уничтожению – заверните презерватив в его собственную упаковку и бросьте в мусорную корзину. НЕ выбрасывайте презерватив в унитаз.

## Подсказки по правильному использованию презерватива:

- **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** смазывающих веществ на масляной основе, например детское масло, лосьон для тела или вазелин, с презервативами из латекса. От этого они могут разорваться/лопнуть!
- **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** презервативы многократно. При каждом половом акте должен использоваться новый презерватив.
- **НЕ РАЗВОРАЧИВАЙТЕ** презерватив сразу во всю длину и не пытайтесь затем надеть его на половой член.
- **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** презерватив, если он имеет неравномерный или измененный цвет, и упаковка повреждена.
- **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** презерватив, если он кажется непрочным, пересохшим или ненормально липким.
- **ВСЕГДА** храните презервативы в прохладном сухом месте и используйте их до истечения срока годности.
- **ЕСЛИ ПРЕЗЕРВАТИВ РВЕТСЯ** или сползает во время секса, **ОСТАНОВИТЕСЬ** и замените его прежде, чем продолжать. Для предотвращения нежелательной беременности, срочно обратитесь за экстренной контрацепцией в аптеку или центр или кабинет репродуктивного здоровья.
- **ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПОЛИУРЕТАНОВЫМИ** презервативами в случае, если у вас или у вашего партнера аллергия на латекс.

## Разбиваем мифы и ошибочные представления о мужских презервативах

### Мужские презервативы

- Не делают мужчин бесплодными, импотентными или слабыми.
- Не снижают мужскую сексуальную силу. В действительности некоторые мужчины сообщают о том, что презервативы помогают продлевать эрекцию и предотвращают преждевременное семяизвержение.
- Не могут потеряться в теле женщины.
- Не имеют отверстий, через которые может проникнуть ВИЧ. **В действительности презервативы представляют собой единственный метод контрацепции, который может одновременно предохранять как от нежелательной беременности, так и от ИППП, включая ВИЧ.**
- Не являются причиной заболевания женщины, потому что препятствуют попаданию спермы в ее организм.
- Могут использоваться и семейными парами.

### Литература:

Всемирная Организация Здравоохранения и Институт Джона Хопкинса  
Фонд ООН в области народонаселения (ЮНФПА).

***Я знаю, что делать!***

## **Сведения по стране о кабинетах анонимного обследования и лечения (КАОЛ)**

### **г.Ашгабат по Центральной кожно-венерологической больнице Центра инфекционных болезней (ЦКВБ ЦИБ)**

- Дом здоровья №1. г.Ашгабат, Мир 1, дом 2, тел.: 73-87-16
- Студенческий Дом здоровья. г.Ашгабат, ул. Гороглы дом 84, тел.: 73-87-16
- ЦКВБ ЦИБ. г.Ашгабат, ж/м Чоганлы, ул. О.Аннаева дом 79, тел.: 73-87-16
- Дом здоровья №3. г.Ашгабат, ул. Ходжа Ахмет Ясавы дом 109, тел.: 73-87-16
- Дом здоровья №2. г.Ашгабат, ул. Билим дом 7, тел.: 73-87-16
- Велаятский КВД. г.Ашгабат, Безмеинский этрап, проспект Абадан дом №259, тел.: 33-44-26

### **По Балканскому велаяту**

- Велаятский КВД. г.Балканабат 144-й квартал, ул. Байрам шахыр, дом 13, тел.: 865-15-16-133
- Дерматовене-рологическое отделение Многопрофильного городского госпиталя. г.Туркменбашы ул. Миришева, дом 23, тел.: 5-03-63
- Дерматовене-рологическое отделение городской больницы. г.Сердар, ул. Ширгелди Палтаев дом 3, тел.: 5-09-56

### **По Дашогузскому велаят**

- Велаятский КВД. г. Дашогуз, ул. Гурбансолтан едже дом 1, тел.: 865965892,

### **По Лебапскому велаяту**

- Центр. г.Туркменабат, ул. Магтымкули дом 74, тел.: 9-91-21
- Центр. г.Туркменабат, проспект С.Ниязова дом 30, тел.: 2-50-09

### **По Марыйскому велаяту**

- Центр. г.Мары, ул. Молланепеса, дом 60, тел.: 864972272, 5-19-01
- Велаятский КВД. г. Мары, ул. Юнус Эмре дом 5, тел.: 8 64304692, 5 19 01

# БУДЬ НАСТОЯЩИМ МУЖЧИНОЙ В ВОПРОСАХ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ, ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ И О СВОЕМ БЛИЗКОМ ЧЕЛОВЕКЕ!

Для получения более подробной информации обратитесь в центры репродуктивного здоровья, где вы можете проконсультироваться по вопросам планирования семьи:

- Национальный центр: НКЦ охраны здоровья матери и ребенка, г. Ашхабад, ул. Героглы 80; тел.: 36 82 01; 36 82 06; 36 82 17; 36 92 03; 36 82 08; 36 97 11
- г. Ашхабад, ул. Гараджа Бурунова 29, при детской городской больнице; тел.: 92 72 14
- Ахалский вেলাят, г. Ашхабад, Безмеин этрап, ул. Аркадаг 15 «А», при вেলাятском госпитале охраны здоровья матери и ребенка, тел.: 33 53 44
- Балканский вেলাят, г. Балканабат, квартал 189, больничный городок, при вেলাятском госпитале охраны здоровья матери и ребенка, тел.: 5 97 20; 5 97 24
- Дашогузский вেলাят, г. Дашогуз, ул. Ашхабадская 2/3, при вেলাятском госпитале охраны здоровья матери и ребенка, тел.: 2 22 34
- Лебапский вেলাят, г. Туркменабат, ул. Мола-Непеса 44, при вেলাятском госпитале охраны здоровья матери и ребенка, тел.: 9 14 42
- Марыйский вেলাят, г. Мары, ул. Битараплык 32, при вেলাятском госпитале охраны здоровья матери и ребенка, тел.: 5 25 66

