



ERKEK kişi

prezerwativler
barada
näme bilmeli?

MEN

meýilleşdirilmedik göwreligiň
öňüni almak isleýäriň.

AIW-iň/JGGK-nyň geçmeginiň we
ýokuşmagynyň öňüni almak isleýäriň.
AIW/JGGK (adamyň immun ýetmezçiligi
wirusy/ jynsy gatnaşyklar arkaly geçýän
keseller.)

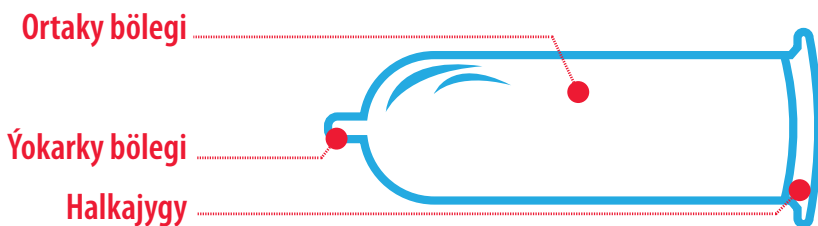
S. Erkek kişiler için niyetlenen prezerwatiw nämedir?

J. Bu erkek kişiniň jynsy gatnaşygyna baş goşmazdan öň ereksiýa ýagdaýyna ýeten (turan) jyns agzasyna geýdirilýan adatça lateksden, ýa-da poliuretandan öndürilýän ýukajyk bardajykdyr. Dogry-düzüw we kadaly esasyda (elmydama) ulanylan ýagdaýynda prezerwatiwler erkek dölüniň aýal maşgalanyň jyns agzasyna (wlagalişsesine) geçip gitmeginiň, netijede bolsa göwreliligiň peýda bolmagynyň önüni alýarlar. Şol bir wagtyň özünde islenilmeýän göwreliligiň hem jynsy gatnaşyklar arkaly geçýän keselleriň (JGGK), şol sanda AIW-iň önüni almakda prezerwatiwler netijeli goragy üpjün edýän ýeke-täk usul bolup durýarlar.

Erkek kişiler için niyetlenen prezerwatiwleriň häsiýetlendiriji aýratynlyklary.

Erkek kişiler için niyetlenen prezerwatiwleriň biri-birinden ululyk, uzynlyk, görnüş, reňk, faktura, tagam we ystaýdan tapawutlanýandygyna garamazdan, olara mahsus bolan aşakdaky ýaly umumylyklary bar:

- Erkek dölüniň toplanýan ýokarky bölegi. Bu aýratynlygy döl çykyp, dökülende prezerwatiwiň ýyrtylma töwekgelçiligini azaldýar.
- Erkek kişiniň jyns agzasynyň tutuş boýuny ýapýan ortaky bölegi. Bu aýratynlyk hem goragy üpjün edýär.
- Gutaran ýerindäki dykyz halkajyk prezerwatiwiň ýerden üýtgemezligini üpjün edýär.



S.Erkek kişiler için niýetlenen prezerwativler nä derejede netijeli?

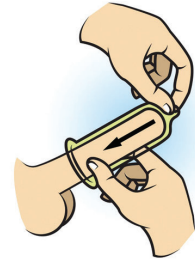
J. Prezerwativniň netijeliligi ondan peýdalanýan adama bagly: jynsy gatnaşyga baş goşulan her gezekde prezerwativlerden ulanylmaýan, ýa-da ulanylsa-da dogrydüzüw ulanylmaýan ýagdaýlarda göwrelilik we jynsy gatnaşyklar arkaly geçýän keseller (JGGK)bilen bagly töwekgelçilik iň ýokary derejesine ýetýär.

Ikinji derejeli täsirler, saglyk üçin artykmaçlyklary we howpdyr töwekgelçilikleri.

Ikinji derejeli täsirler	Saglyk üçin mälim bolan artykmaçlyklary	Saglyk üçin mälim bolan howpdyr töwekgelçilikleri
Ýok	Aşakdakylardan goraýar: <ul style="list-style-type: none">• Göwrelilikden;• JGGK-den, şol sanda AIW-den.	Gaty seýrek: <ul style="list-style-type: none">• Allergiýa reaksiýasynyň görnüşi (lateks bilen baglylykda allergiýadan ejir çekýän adamlarda).

ERKEK KIŞILER ÜÇİN NİYETLENEN PREZERWATIWLERI ULANMAGYŇ ESASY ÄDIMLERINIŇ ALTASY (6):

- 1 Jynsy gatnaşyga baş goşan her gezegiňizde täze prezerwatiwden peýdalanyň. Prezerwatiwiň ýyrtylmanlygyna we oňa hiç hili şikesiň ýetmänligine, şeýle hem onuň ulanyş möhletiniň geçmänligine gözüňizi ýetirmek üçin onuň gaplanan gutusyny ykjam barlaň. Gaplanan gutusyny seresaplyk bilen açyň. **Ony dişiňiz ýa-da ýiti zatlar bilen ýyrtmaň!**



- 2 Fiziki taýdan ýanaşmagyň her haýsysynyň öňisyrasynda prezerwatiwi towlanan tarapyny daşyna edip, ereksiýa ýagdaýynaýeten(turan) jyns agzasynyň ujuna geýdiriş.
- 3 Prezerwatiwiň ujundaky boşlukda howa galyp ol jynshananyň içinde ýarylmaz ýaly iki barmak bilen gysyp howany çykarmagy unutmaň.
- 4 Prezerwatiwi jyns agzasynyň tutuş boýy bilen tä onuň düýbüne ýetýänçä açyň. Prezerwatiw aňsatlyk bilen geýdirilmeli. Onuň birdenkä güýçli çekdirilmegi onuň ýyrtylmagyna alyp barmagy ähtimal.
- 5 Döl goýberilen dessine, prezerwatiwi jyns agzasyndan ol entek hem ereksiýa ýagdaýyndaka (ýatmanka) halkasyndan tutup, çykaryň.
- 6 Ulanylan prezerwatiwleri howpsuz usul bilen ýok edilmelidirler. Şeýle etmek üçin prezerwatiwi öz gutusyna salyp, zir-zibil sebetine atyň. Prezerwatiwleri hajathana atmaly DÄLDIR.

Prezerwatiwleri dogry ulanmaklyga degişli maslahatlar:

- Ulanýan prezerwatiwleriňiz lateksden öndürilen bolsa, çagalar üçin niýetlenen ýag, ten üçin losýon, ýa-da wazelin ýaly ýagly çalgý jisimlerden peýdalanmaly DÄLDIR. Şular ýaly jisimler sebäpli olar ýyrtylyp/ýarylyp biler!
- Şol bir prezerwatiwden köp gezek peýdalanmaly DÄLDIR. Jynsy gatnaşyga baş goşulan her gezekde täze preserwatiwden peýdalanmalydyr.
- Prezerwatiwi ilki tutuş boýy bilen açyp, soňra-da jyns agzasyna geýdirmäge synanyşmaň.
- Prezerwatiwiň reňki endygan bolmasa, ýa-da onuň reňki üýtgän bolsa, ondan peýdalanmaly DÄLDIR.
- Prezerwatiw görnüşinden berk bolmasa, ýa-da ol gurap giden bolsa we agatça bolmalysyndan şepbeşik bolsa, ondan peýdalanmaly DÄLDIR.
- Prezerwatiwleri ELMYDAMA salkyn, gury ýerde saklaň we olary ulanmak möhleti gutarmazdan öň ulanyň.
- Jynsy gatnaşyk dowam edip duran mahalynda prezerwatiw ýyrtylýan bolsa, ýa-da syrylyp düşýän bolsa, gatnaşykdan SAKLANYŇ we ýene-de dowam etmezden öň ony çalşyryň. Şeýle hem, siz islenmedik göwreliligiň öňüni almak isleýän bolsaňyz, aýalyňyz 72 sagadyň içinde gaýragoýulmasyz kontrasepsiýany kabul etmeli. Siz ony dermanhanalarda we nesil saglyk otaglarynda alyp bilersiňiz.
- Siziň özüňizde, ýa bolmasa jynsy gatnaşykdaky taýyňyzda latekse degişlilikde allergiýa bar bolsa, onda poliuretandan öndürilen prezerwatiwlerden peýdalanyň.

Erkek kişiler için niyetlenen prezerwatiwler barasynda giñden ýaýran hyýalyýetler we ýalňyş düşüňjeleri puja çykarýarys.

Erkek kişiler için niyetlenen prezerwatiwler.

- Erkek kişileri önelgesiz, jynsy gatnaşyklara ukypсыz(impotent), ýa bolmasa gowşak bolmagyna alyp barmaýarlar.
- Erkek kişileriň jynsy gatnaşyklara degişli güýjüni gowşatmaýar. Hakykat ýüzünde erkek kişileriň birnäçesiniň belläp geçmegine görä, prezerwatiwler ereksiýa ýagdaýynyň uzagrak bolmagyna ýardam berýär we dölüň wagtyndan öň dökülmeginiň önüni alýar.
- Aýallaryň bedeniniň bir ýerlerinde ýitip, ýok bolup bilmeýärler.
- AIW geçür ýaly deşijekleri ýokdur. Hakykat ýüzünde prezerwatiwler şol bir wagtyň özünde islenilmedik göwrelilikden, şeýle hem JGGK-den, şol sanda AIW-den goranmakda ýeke-täk kontrasepsiýa usuly bolup durýar.
- Aýallaryň kesellere sezewar bolmalaryna sebäp bolup durmaýar, çünki olar dölüň aýalyň bedenine düşmegine päsgelçilik döredýär.
- Maşgala bolup ýaşayan är-aýal tarapyndan hem ulanylyp biliner.

Edebiýat:

Dünýä saglyk Guramasy we jemgyýetçilik saglygy boýunça Jon Hopkinz Instituty Birleşen Milletler Guramasynyň Ilat Gaznasy (UNFPA)

Näme etmelidirimi men bilýärim!

Ýurt boýunça Anonim barlag we bejeriş otaglary (ABBO) barada maglumat

Aşgabat şäheri boýunça ÝKMM-ň Merkezi deri-wenerologiya hassahanasy

- SÖ №1. ş.Aşgabat, Parahat 1, j 2, tel.: 73-87-16
- Talyplar SÖ. ş.Aşgabat, köçe Görogly jaý 84, tel: 73-87-16
- ÝKMM-ň MDWH-sy. ş.Aşgabat, Çoganly ý/t, k. O.Annaýew jaý 79, tel.: 73-87-16
- SÖ №3. ş.Aşgabat, köçe Hoja Ahmet Ýasawy jaý 109, tel.:73-87-16
- SÖ №2. ş.Aşgabat, köçe Bilim jaý 7, tel.:73-87-16
- Welaýat DWH-sy. ş.Aşgabat, Büzmeýin etraby, Abadan şaýoly j 259, tel.:33-44-26

Balkan welaýaty boýunça

- Welaýat DWH-sy. Balkanabat şäheri 144-nji ýaşayyş jaýlar toplumu, Baýram şahyr köçesi, 13-nji jaý, tel.: 865-15-16-133
- ş.Türkmenbaşy Köpugurly hassahananyň deri-wenerolo-giya bölümi. Türkmenbaşy şäheri Mirişew köçesi, 23-nji jaý, tel.: 5-03-63
- Serdar şäher hassahanasy-nyň deri-wenerologiya bölümi. ş.Serdar, k. Şirgeldi Paltaýew 3-nji jaý, tel.: 5-09-56

Daşoguz welaýaty boýunça

- Welaýat DWH-sy. ş.Daşoguz köçe Gurbansoltan eje j 1, tel.:865965892

Lebap welaýaty boýunça

- ş.Türkmenabat, merkez. köçe Magtymguly jaý 74, tel.: 9-91-21
- ş.Türkmenabat, merkez. şaýoly S.Niýazow jaý 30, tel.:2-50-09

Mary welaýaty boýunça

- Mary şäheriniň merkezinde. ş.Mary k.Mollanepes, 60-njy jaý, tel.: 864972272, 5-19-01
- Welaýat DWH-sy. ş.Mary Ýunus Emre köçesiniň 5-nji jaýy, tel.: 864304692, 5 19 01

MAŞGALANY MEÝILLEŞDIRMEK MESELELERINDE

HAKYKY ERKEK BOL

ÖZÜŇ WE ÖZÜŇNE ÝAKYN BOLAN ADAM BARADA ALADA ET!

Has jikme-jik maglumat almak isleseňiz, reproduktiv saglyk merkezlerine ýüz tutuň. Ol ýerde siz maşgalany meýilleşdirmek meseleleri boýunça maslahat alyp bilersiňiz:

- Milli merkez: Enäniň we çaganyň saglygyny goraýyş YKM, Aşgabat şäheriniň Görogly köçesiniň 80-nji jaýy; tel.: 36 82 01; 36 82 06; 36 82 17; 36 92 03; 36 82 08; 36 97 11
- Çagalar üçin şäher hassahanasynda; Aşgabat şäheriniň Garaja Burunow köçesiniň 29-njy jaýy; tel.: 92 72 14
- Enäniň we çaganyň saglygyny goraýyş welaýat hassahanasy, Ahal welaýaty, Aşgabat şäheri, etr. Büzmeýin, Arkadag köçesiniň 15-nji "A" jaýy; tel.: 33 53 44
- Enäniň we çaganyň saglygyny goraýyş welaýat hassahanasy, Balkan welaýaty, Balkanabat şäheri, kwartal 189, hassahana şäherçesi; tel.: 5 97 20; 5 97 24
- Enäniň we çaganyň saglygyny goraýyş welaýat hassahanasy, Daşoguz welaýaty, Daşoguz şäheri, Aşgabat köçesiniň 2/3-nji jaýy; tel.: 2 22 34
- Enäniň we çaganyň saglygyny goraýyş welaýat hassahanasy, Lebap welaýaty, Türkmenabat şäheri, Mollanepes köçesiniň 44-nji jaýy; tel.: 9 14 42
- Enäniň we çaganyň saglygyny goraýyş welaýat hassahanasy, Mary welaýaty, Mary şäheri, Bitaraplyk köçesiniň 32-nji jaýy; tel.: 5 25 66

